



Welke loopbaanwaarden vind jij belangrijk?

Loopbaanwaarden zijn die aspecten van werk die maken dat je met plezier naar je werk gaat en voldaan thuiskomt, die maken dat je je prettig voelt op je werk en die je het gevoel geven op de goede plaats te zitten. Wat zijn jouw loopbaanwaarden? Waardering, geld, collega's, respect?

Noteer uit onderstaande lijst alle loopbaanwaarden die voor jou belangrijk zijn. Kijk er vervolgens eens kritisch naar. Kies de 5 belangrijkste waarden uit en zet ze in volgorde van belangrijk naar minder belangrijk.

Alle loopbaanwaarden op een rij

- aansluiting / binding – herkend worden als lid van een bepaalde organisatie
- alleen werken – zelfstandig projecten uitvoeren zonder enig contact met anderen
- anderen helpen – nauw betrokken zijn bij mensen, rechtstreeks helpen, individueel of in kleine groepen
- artistieke creativiteit – scheppend werken in één of meerdere kunstvormen
- avontuur – taken in het werk hebben welke regelmatig het nemen van risico met zich meebrengen
- bekwaamheid uitoefenen – een hoge graad van professionaliteit in werk, vaardigheden, vermogens en kennis en bovengemiddelde effectiviteit laten zien
- beslissingen nemen – de macht hebben om richtingen van actie, beleid etc. te beslissen – een beoordelende baan
- bevestiging – positieve feedback en publieke waardering krijgen wanneer het werk goed is gedaan
- competitie – gezien worden als iemand die zich graag meet met standaarden of met collega's. Iemand die het prettig vindt om met normen te werken en daar een zekere mate van excellent zijn in wil behalen
- creatieve expressie – in staat zijn om, zowel schriftelijk als persoonlijk, mijn ideeën over werk en hoe ik zou kunnen verbeteren te uiten: mogelijkheden hebben voor experimenten en innovatie
- creativiteit (algemeen) – nieuwe ideeën, programma's, geregelde structuren of iets anders creëren, zonder daarbij vormen te volgen die door anderen ontwikkeld zijn
- esthetisch – betrokken zijn bij bestudering en bewondering van schoonheid van dingen, idealen etc.
- fysieke uitdaging – een baan hebben die lichamelijke kracht, snelheid, handigheid en opwinding vereist
- gericht op hoge beloning – in staat zijn om essentiële zaken en de luxe van het leven die ik wens, te bereiken
- intellectuele status – gezien worden als goed geïnformeerd en een sterk theoreticus, als een erkend expert op een bepaald gebied
- kennis – ik streef voortdurend het verhogen van kennis, waarheid en begrip na
- locatie – een plek, stad of dorp vinden die bijdraagt aan mijn levensstijl, een comfortabel huis voor mijn vrije tijd, leertijd en werktijd
- macht en autoriteit – activiteiten en bestemmingen van anderen controleren



- mensen beïnvloeden – in een positie zijn om houdingen en meningen van andere mensen te veranderen
- morele vervulling – voelen dat mijn werk bijdraagt aan voor mij belangrijke idealen
- onafhankelijkheid – in staat zijn beslissingen te nemen zonder aanwijzingen van anderen, geen instructies te hoeven volgen of aan te passen aan voorschriften
- opwinding – een hoge mate van stimulering of regelmatige nieuws en drama in het werk ervaren
- persoonlijke contacten – veel dagelijks contact met mensen hebben
- precisie werk – omgaan met taken die een exacte specificatie hebben, die zorgzame en accurate aandacht voor het detail vragen
- rust in werk – druk en de 'ratrace' in werkrol en werksetting vermijden
- samenleving / maatschappij – leef in een stad of dorp waar ik mijn vrienden / burens kan ontmoeten en waar ik actief kan zijn in plaatselijke politieke ontwikkelingen of dienstverlenende projecten
- samenleving helpen – een bijdrage leveren tot verbetering van de wereld
- snel tempo – werken in omstandigheden waarin snel tempo verzet moet worden
- stabiliteit – werkroutine en werkverplichtingen hebben die grotendeels voorspelbaar zijn en waarschijnlijk gedurende een lange periode niet veranderen
- status – indruk maken of het respect van vrienden, familie en de gemeenschap verdienen door de aard en / of mate van verantwoordelijkheid van mijn werk
- tijd vrijheid – verantwoordelijkheden hebben waar ik aan kan werken in overeenstemming met mijn tijdschema; geen specifieke werkuren vereist
- toezicht – een baan hebben waarin ik direct verantwoordelijk ben voor werk dat door anderen gedaan wordt
- uitdagende vraagstukken – voortdurende betrokkenheid bij complexe vraagstukken en uitdagende taken, probleemoplossend als voornaamste onderdeel van het werk
- verandering en afwisseling – werk hebben waarin verantwoordelijkheden regelmatig veranderen van inhoud en vorm
- vooruitgang – in staat zijn snel vooruit te gaan, mogelijkheden voor groei en senioriteit uit geslaagd werk te halen
- vriendschappen – ontwikkel nauwe, persoonlijke relaties met mensen als resultaat van activiteit in het werk
- werken aan grenzen van kennis – werken in onderzoek en ontwikkeling, informatie en nieuwe ideeën genereren in de academische, wetenschappelijke of zakelijke gemeenschappen
- werken met anderen – nauwe werkrelaties met een groep, werken als een team aan gezamenlijke doelen
- werken onder druk – werken in situaties van tijddruk, waar geen of nauwelijks ruimte is voor fouten, of die persoonlijke relaties vragen
- winst maken, verdienen – een sterke behoefte hebben om grote sommen geld of andere materie te verkrijgen door bezit, winstdeling, commissie en dergelijke
- zekerheid – verzekerd zijn van behoud van mijn baan en een redelijke financiële beloning



Mijn top 5 loopbaanwaarden

Check, check; dubbelcheck

Je hebt inmiddels je eigen top 5 samengesteld. Vraag aan mensen die jou goed kennen wat zij denken dat voor jou belangrijk is en waaruit dit – naar hun mening – blijkt. Leg beide lijstjes naast elkaar en bespreek de verschillen. Vraag om voorbeelden ter verduidelijking.